

いち押しスポット

自然を最大限に満喫できる高尾山
自然休養林ならではの名所をご紹介します。



高尾山信仰の象徴

薬王院

古くは江戸時代、薬王院の御僧侶は
登山が盛況した際に、形の似て木を
移植する習慣がありました。村の西
木も奉納の御神する説がありました。

MAP04



実際に遊べるスポット

日影沢キャンプ場

グリーン館と親しみ、無料レクリエー
ションを楽しむための無料で開催さ
れています。レクリエーションを楽
しむための無料で開催されています。

MAP05



幕末から歴史を見つめる

江川松

グリーン見上げるとほのびの水平の大本木
あり、幕末の次官・江川太郎左衛門
が松林を愛した。江川村と呼ば
れています。

MAP06



ごみ持ち帰り運動のシンボル

おそろじ小僧

グリーン高尾山「ごみ持ち帰り運動」
発祥の地、「おそろじ小僧」はその
シンボルです。皆様のご協力をお願
いします。

MAP07

森の周辺を楽しむ



グリーン植物学園のサクラ保存林

多摩森林科学園

グリーン多摩森林科学園のサクラ保存
林は、我が国のサクラ栽培品種の最大
コレクションであり、貴重な遺産。
27種以上が展示されており、毎年5月
（開園時間9時～16時）は（期間1日）
（入場料）大人300円、子ども100円（期間限定）



グリーン村まじ絵の歴史

トリックアート美術館

グリーン村の歴史は、約10000年前に
遡り、そしてほぼ6000年前に、西
洋に紹介されたと言われています。
【アクセス】JR東武高尾線高尾駅より徒歩1分
【開館時間】10時～18時
【入場料】大人1200円、小学生1000円
小学生以下無料、別途1名あたり、1歳～4歳まで

自然を満喫したら「#rec_takao」でシェア！

自然を楽しむで撮影した写真を動画を「#rec_takao」
（#rec_takao）をつけてSNSにシェアしよう。
みんなの投稿を見て楽しむのも、
また、高尾山自然休養林のより詳しい情報や全国
各地のグリーンエッセンスの動向について詳しく知りた
い人は、パソコンやスマートフォンでチェック。

URL: <https://www.rec.takao.jp/>、https://twitter.com/rec_takao
https://www.instagram.com/rec_takao/



問い合わせ

材料市 国領森林管理課 高尾森林ふれあい推進センター

〒206-8584 東京都八王子市国領1-2-1
TEL:0426-361-1229 FAX:0426-361-1222
<http://www.rec.takao.jp/>、https://twitter.com/rec_takao、https://www.instagram.com/rec_takao/

お問い合わせは、ウェブサイトにアクセスしていただくか、国領森林管理課の受付時間（平日9時～17時）に電話してください。

歴史、文化、生き物…
様々な“顔”がある森

高尾山 自然休養林 ガイドマップ





高尾山案内図

「注意事項」

安全な器物を盗用する

マウンテンバイク等や登山杖などの盗用は、登山道トラブルの原因となりかねません。

ゴミは必ず持ち帰る

登山道にはゴミ箱が設置してありません。ゴミは必ず持ち帰り、自然環境の保護、登山者の安全確保に努めます。ゴミは登山道で燃焼してはなりません。ゴミは必ず持ち帰ります。

登山道を外れて歩かない

登山道は安全で、美しい道です。登山道を外れることは、危険な場合があります。必ず登山道を守るようにしてください。

自然物を大切に

登山道には自然の恵みがあります。自然物を大切にしてください。自然の恵みは、私たちの生活に欠かせません。

火の始末をきちんとする

登山道には火気厳禁の場所があります。必ず火の始末をきちんとしてください。

ペットにはリードをつける

ペットは必ずリードをつけてください。リードは必ず短くして、リードの先端は必ず地面に届かずにしてください。

マウンテンバイク等車両を乗り入れない

登山道には車両の乗り入れは禁止されています。必ず徒歩での登山をお願いします。

生き物にエサをやらせない

登山道には生き物の餌やりは禁止されています。必ず生き物を大切にしてください。

「アクセス図」

東京都府中市にある高尾山登山道案内図



高尾山口駅までのアクセス

高尾山口駅までのアクセスは、JR東日本中央線高尾山口駅下車徒歩10分です。高尾山口駅は、高尾山登山道の入り口です。高尾山口駅には、高尾山登山道の案内所があります。